

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	08:00 – 09:30		08:00 – 09:30			
	Judo - Technik (Uster)		Physisch (Uster)			
15:30-16:15		13:30 - 15:30		15:30 - 17:00		
Physisch (Uster)		Judo Technik & Randori (Uster)		Judo Technik & Randori (Uster)		
Abend	Abend	18:30 - 20:00	Abend	Abend		
<i>Clubtraining</i>	<i>Clubtraining</i>	Judo Randori jeder 2te Mittwoch (Zürich)	<i>Clubtraining</i>	<i>Clubtraining</i>		