



**RLZ-ZJV**  
**Regionales Leistungszentrum**  
Offizieller SJV-Trainingsstützpunkt  
[www.zjv.info/leistungszentrum.asp](http://www.zjv.info/leistungszentrum.asp)

## Liebe Judokas, Eltern und Freunde des RLZ-ZJV

Bereits in den ersten Monaten dieses neuen Jahres konnten die RLZ Athleten einige nationale sowie auch internationale Medaillen gewinnen.

### Internationales Turnier Eindhoven 2016

Die Schweizer Nachwuchs Delegation bot die jungen Athleten für das Qualifikations-Turnier in Eindhoven zahlreich auf.

#### U18

Gian Kraus	-46 Kg	5. Rang
Leandro Brühlmann	-66 Kg	2. Rang
Aline Erni	-44 Kg	2. Rang

#### U21

Nils Stump	-66 Kg	3. Rang
Lukas Wittwer	-73 Kg	2. Rang



## Sensationeller Sieg in Visé von Nils Stump

Nils Stump startete als einer der jüngsten am Belgium Open in Visé. Er kämpft zielstrebig und sichert sich somit die Goldmedaille.



## Internationales Turnier in Veneto

Loriana Kuka erkämpfte sich nach ihrer Verletzungspause souverän in Italien die Goldmedaille.



## Swiss Judo Open 2016

Das Swiss Judo Open in Uster wurde das zweite Mal als European Judo Cup ausgetragen. Für unsere Athleten lief das Turnier leider nicht nach Plan. Doch sie nutzen die Möglichkeit im anschliessenden Trainingslager in Kerenzerberg von den verschiedenen Partnern zu profitieren.



## 5 Fragen an...

Phillip Koch, 1 Kyu



RLZ-Athlet seit 2011

F: Wie bist du zum Judo gekommen und wann hast du damit begonnen?

A: Ich bin irgendwann mal mit meinem grossen Bruder mitgegangen und habe dann auch angefangen. Dies war vor ca. 12 Jahren.

F: Was gefällt dir an diesem Sport?

A: Das gegeneinander Kämpfen und trotzdem Respekt haben.

F: Weshalb ist das RLZ-ZJV etwas Besonderes für dich?

A: Weil es mir hilft, das bestmögliche Training zu haben. Es unterstützt mich bei der Koordination von Judo und Arbeit.

F: Was sind bisher deine grössten Erfolge?

A: Meine grössten Erfolge sind die Siege in Lommel und Venray letztes Jahr.

F: Welche Ziele hast du dir für dieses Jahr gesteckt?

A: Da ich den Schweizerpass leider erst Ende Jahr bekomme, und aus diesem Grund nicht an Europacups für die Schweiz starten kann, habe ich dieses Jahr keine grossen internationale Ziele.

*Wir freuen uns auf weitere Resultate von unseren RLZ Athleten.*

*Sportliche Grüsse*

*Euer RLZ-ZJV*